

Skötselråd för protes

Daglig rengöring

Rengör din protes dagligen för att undvika uppbyggnad av matrester och plack, vilket också kan minska risken för infektioner och dålig munhygien. Använd en mjuk protesborste och en icke-abrasiv, speciellt utformad protesrengöringsmedel. Undvik vanliga tandkrämer eftersom de kan vara för slipande för protesmaterialet. Skölj protesen väl efter varje måltid.

Hantera varsamt

Proteser är ömtåliga och kan lätt gå sönder om de tappas. När du rengör din protes, fyll handfatet med vatten eller lägg en mjuk handduk i botten för att skydda protesen om den skulle falla.

Förvaring

När du inte använder protesen, förvara den i ett fuktigt tillstånd för att förhindra att den torkar ut och förlorar sin form. Använd en protesbehållare med lite vatten eller enligt de rekommendationer din tandläkare gett. Undvik att använda varmt vatten då det kan deformera protesen.

Nattlig omvårdnad

Det rekommenderas ofta att ta ut protesen på natten för att låta ditt tandkött vila och återhämta sig. Detta minskar risken för infektioner och irritation. Om din tandläkare har gett andra rekommendationer, följ dessa.

Hantera irritation och obehag

Om din protes orsakar irritation eller obehag, kontakta din tandläkare. Protesen kan behöva justeras. Försök inte att justera eller reparera protesen själv, då detta kan skada den och påverka passformen.

Teknodont

Använd rengöringstabletter

Använd rengöringstabletter speciellt utformade för proteser för en mer djupgående rengöring ett par gånger i veckan. Dessa tabletter kan hjälpa till att ta bort envisa fläckar och bakterier som inte alltid går bort genom normal borstning.

Regelbundna tandläkarbesök

Besök din tandläkare regelbundet för att kontrollera protesens passform och kondition, samt för att genomföra professionell rengöring om så behövs. Tandläkaren kan också undersöka din munhälsa och justera protesen om den har blivit lös på grund av förändringar i ditt tandkött eller käkben.

Genom att noggrant följa dessa skötselråd kan du hjälpa till att förlänga livslängden på din protes och upprätthålla en god munhälsa.